

Jaarplan 2025

*Samen sterk voor sociale
acceptatie en zichtbaarheid!*



COC TILBURG-BREDA en regio

Voorwoord

Ter ondersteuning van een subsidieaanvraag bij de gemeenten Breda en Tilburg en om inzicht te geven in onze doelen is dit jaarplan opgesteld. In dit plan wordt uiteengezet waarom we bestaan, wat we doen, voor wie en welke activiteiten we uitvoeren.



Ons jaarplan is dynamisch van aard en wordt in de loop der tijd uitgebreid en geactualiseerd. Periodiek wordt door het bestuur getoetst of we doen wat we hebben afgesproken en/of er bijstelling nodig is.

Ons jaarplan is tot stand gekomen in samenwerking met onder meer onze vrijwilligers zoals coördinatoren van onze diverse groepen en in aansluiting op de regenboogaanpak van Gemeente Tilburg en Breda, dan wel om deze te stimuleren.

Met onze inzet dragen we bij aan een inclusieve maatschappij in Tilburg-Breda en regio. Ook dragen we daarmee op lokaal niveau bij aan de realisatie van de Sustainable Development Goals (SDG's) of Global Goals.

Helaas is onze inzet nog steeds nodig, dat blijkt onder meer uit het incident afgelopen zomer in Breda waarbij een regenboogvlag in brand werd gestoken en zo krijgen zeven op de tien lhbt+ personen in hun leven te maken met fysiek of verbaal geweld om wie ze zijn.

December 2024, bestuur COC Tilburg-Breda e.o.

Anne Marie, Suzan, Margot & Koen

COC gelooft in een wereld waar iedereen in vrijheid en veiligheid zichzelf kan zijn. Waar je kunt houden van wie je wilt. Waar iedereen kan meedoen en mensen de kans hebben zich tot hun volle potentie te ontwikkelen. Ongeacht seksuele oriëntatie, genderidentiteit, genderexpressie en geslachtskenmerken. In Nederland en de rest van de wereld. Want dat verdient iedereen. COC is een waardegedreven organisatie. Dat betekent dat we ons bij alles wat we doen, laten leiden door de overtuigingen die voor ons belangrijk zijn. Onze waarden zijn verbinding, daadkracht, inspiratie en liefde.

Missie

Onze missie is het vergroten van de sociale acceptatie, zichtbaarheid en opkomen voor de veiligheid van lhbt+ personen in Tilburg-Breda e.o.

We willen een diverse en inclusieve samenleving, die werk maakt van gelijkheid en emancipatie, zodat mensen volledig kunnen participeren en zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen, ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit of -expressie en geslachtskenmerken.

Visie

We bereiken onze missie door duurzame verbindingen te leggen en te onderhouden met stakeholders uit de regio evenals het bieden van steun & advies aan groepen en individuen uit de lhbt+ gemeenschap.

Doelen

We zetten ons actief in voor een diverse en inclusieve samenleving. We verbinden de regenboogbeweging en komen op voor emancipatie, acceptatie en gelijke rechten voor alle lhbt+ personen.

COC Tilburg-Breda e.o. draagt als lokale COC ook bij aan het bereiken van de landelijke doelstelling van COC Nederland, zoals gesteld in het strategisch kader 'Verbonden (in) diversiteit'.

Verbonden (in) diversiteit

COC streeft naar een wereld waarin diversiteit de norm is. Een wereld waarin alle lhbt+ personen gelijkwaardig zijn, kunnen meedoen en zich kunnen ontwikkelen. En dat in een samenleving die hen waardeert om wie ze zijn en wat ze bijdragen. Om dit te realiseren is iedereen nodig. COC steunen kan op verschillende manieren. Zo kun je bijdragen door jezelf te zijn. Blijf hand in hand op straat lopen met je partner of elkaar bij het afscheid nemen op het station een kus geven. Zeg er iets van als iemand uitgescholden wordt op straat omdat die volgens anderen niet voldoet aan de gender-normen. Daarnaast kun je je steun geven door je vrijwillig in te zetten bij onze regionale COC-vereniging. Zo kun je bijvoorbeeld voorlichting geven op scholen of een ontmoetingsgroep begeleiden. Financiële bijdragen in de vorm van donaties zijn essentieel voor COC en helpen ons om onze doelen te bereiken. Welke keuze je ook maakt: word vooral lid van COC. Door gezamenlijk onze stem te laten horen kunnen we toewerken naar een wereld die verbonden is in diversiteit!

Als COC Tilburg-Breda maken we ons eveneens op lokaal niveau sterk voor:

- Het verbeteren van de **zichtbaarheid** van de lhbt+-gemeenschap in Tilburg - Breda e.o. door het versterken van ons netwerk en onze lobby bij stakeholders.
- Het versterken van de **sociale acceptatie** door onder meer het geven van voorlichtingen, ondersteunen van GSA's, het organiseren van evenementen/activiteiten samen met diverse partners zoals RNwt, Surplus, de Nieuwe Veste, Chasse en/of aanwezig te zijn op relevante evenementen die door derden zijn georganiseerd. En niet onbelangrijk het mogelijk maken van een veilige haven voor deelnemers van groepen zoals Cocktail, Jong&Out, Young Pride, de transpersonenavond, Respect2Love, ZonderStempel, AutiRoze en Roze50+.
- Het **opkomen voor de veiligheid** van personen uit de lhbt+-gemeenschap, door samen te werken met de lokale politiek, 113 zelfmoordpreventie, Roze in Blauw, Radar, GGD, GGZ, etc.

Veranderstrategie

Om te komen tot het vergroten van sociale acceptatie en zichtbaarheid zetten we verschillende strategieën in. Deze strategieën komen tot uiting in onze activiteiten en hoe we de activiteiten vormgeven. Ook is het onderdeel van hoe dit jaarplan tot stand is gekomen, namelijk participatief. Met het betrekken van zoveel als mogelijk personen en perspectieven creëren we ook beweging, versterken we het bewustzijn en activeren we personen om met ons mee te denken en mee te werken.

Strategieën die we inzetten vanuit het inside out principe en inclusiviteit zijn:

- Activeren
- Agenderen
- Informeren
- Ondersteunen
- Verbinden
- Vertegenwoordigen

Stakeholderanalyse

Het realiseren van de voorgaande beschreven doelen, doen en kunnen we niet alleen. Het is immers een multidisciplinair vraagstuk, waarbij we te maken hebben met een grote diversiteit aan stakeholders, wensen, behoeften, eisen en beelden.

Om onze doelen te bereiken en daarin optimaal samen te werken zijn voor ons de belangrijkste stakeholders:

1. **COC Nederland:** de landelijke organisatie; zij geven richting en ondersteuning. Tevens verrichten zij landelijk relevant lobby werk.
2. **Gemeenten Tilburg en Breda** evenals de kleinere gemeenten in de regio. Zij werken eveneens aan soortgelijke doelen en hebben een grote invloed in de betreffende regio. Zij zijn immers niet alleen verantwoordelijk voor de regio, maar kunnen ook een norm stellen. Ons werk wordt grotendeels gefinancierd met de subsidies die zij verstrekken, waar wij jaarlijks dan ook een aanvraag voor indienen.
3. **Maatschappelijke en culturele instellingen werkzaam in het sociaal/op het lhbt+-domein:** zij hebben een groot bereik in de regio en hebben invloed op het discours en de beelden over een stad en de personen die daar wonen. Zij vormen voor ons een belangrijke schakel in het bereiken van de burgers die in de regio wonen, om hen bewust te maken en toe te rusten om te komen tot sociale acceptatie.
4. **Scholen:** zij hebben een belangrijke invloed op de ontwikkeling en beelden van kinderen en jong volwassenen. In relatie tot het bewustmaken van hen zijn zij voor ons een belangrijke partner als het gaat om het realiseren van bewustwording en het bieden van tijd, ruimte en mogelijkheid tot het geven van voorlichtingen.
5. **Andere belangenorganisaties:** zoals BO Diversity, Stichting Tilburg Pride en Qult. We streven en werken aan soortgelijke doelen. Onze kracht kan alleen maar groter worden als we samenwerken, daarin van elkaar leren en vanuit onze gedeelde streven voorleven wat we willen bereiken.

Facts en figures

Er is al veel werk verzet en met elke activiteit die we realiseren zetten we weer een stap. Liefde is van iedereen en Breda/Tilburg is een stad waarin dit gevoeld, omarmd en gevierd mag worden. Daar zien wij ook naar uit, echter niets is minder waar. We zijn er nog niet, zo blijkt uit onderzoek door Movisie, 113 Zelfmoordpreventie en het Ministerie van SZW. Er zijn geen specifieke facts en figures beschikbaar over Tilburg of Breda en daarom schetsen we een kort actueel beeld in Nederland.

- ★ Er zijn ongeveer 2,7 miljoen HBTI+ personen in Nederland
- ★ Het vergroten van de sociale acceptatie van lhbt+ personen en het borgen van de mensenrechten van lhbt+ personen is nog even urgent als ca 5 jaar geleden
- ★ Nederland bungelt op een veertiende plaats van landen in Europa waar mensenrechten van lhbt+ personen goed geregeld zijn
- ★ Er worden nog steeds onvoldoende aangiften van haat, geweld en discriminatie gedaan bij de politie
- ★ lhbt+ jongeren worden vaker dan heteroseksuele, cisgender jongeren gepest door medeleerlingen maar zelfs ook door leerkrachten en ander schoolpersoneel
- ★ De afgelopen jaren is de online haat tegen lhbt+ mensen vervijfvoudigd
- ★ Transpersonen doen 5 tot 10 maal zo vaak een zelfmoordpoging en denken 7 maal vaker aan suïcide.
- ★ De acceptatie onder jongeren neemt de laatste jaren helaas af
- ★ De zichtbaarheid van lhbt+ personen en rolmodellen neemt toe evenals de ruimte om meer fluiditeit in gender en seksualiteit
- ★ Er is meer aandacht voor intersekse, transgender (binair en non-binair) en bi+ personen
- ★ Tegelijkertijd leidt de toegenomen zichtbaarheid en aandacht tot oppositie en weerstand: aanhangers van de 'antigenderbeweging' en 'antiwokebeweging' ervaren deze ontwikkelingen als een persoonlijke bedreiging
- ★ De afgelopen jaren is de nadruk op gendernormativiteit gegroeid. Mensen die ogenschijnlijk niet voldoen aan heersende normen rond mannelijkheid en vrouwelijkheid worden verbaal en fysiek agressief bejegend. Ook binnen de lhbt+ gemeenschap heerst soms onbegrip over de keuzes van anderen ten aanzien van hun genderexpressie

Inzet 2025

Onze inzet en inspanningen brengen we graag in kaart op basis van vier categorieën, met daaronder onze inzet en inspanningen.

1. Bewustwording/zichtbaarheid

We zetten in op:

- het actief inzetten van onze social media kanalen voor het delen van informatie, activiteiten en zetten het actief in om contact te leggen met personen uit de lhbt+ gemeenschap en regio
- het actief opzoeken van nationale en lokale media (zoals IndeBuurt, BNdeStem e.d.) om ons werk en kernboodschap te verspreiden en daarmee eveneens onze zichtbaarheid te vergroten
- op relevante internationale en nationale dagen zoals Paarse Vrijdag en Coming-Out Day van ons te laten horen, op onze sociale media of in lokale media. Waar mogelijk sluiten we aan bij evenementen in Tilburg-Breda e.o.
- het organiseren van exposities zoals OudRoze van Stg. OpenMind en het boek in Breda
- het vergroten van het aantal GSA's in Tilburg, Breda eo. We hebben een aanpak gericht op het versterken van GSA's/lhbt+ groepen/roze netwerken binnen VO, MBO, HBO en universiteiten binnen het werkgebied van COC Tilburg-Breda en het vervolgens verbinden met J&O - YPT/YPB – Voorlichting
- het met o.a. het Stadsarchief Breda in kaart laten brengen van de lhbt+ geschiedenis van Breda, naar voorbeeld van het onderzoek in Tilburg. Publicatie van het boek staat gepland op zaterdag 17 mei 2025

2. Toerusten/steun en ondersteuning

We zetten in op:

- het geven van voorlichtingen op scholen in de regio
- we organiseren samen met andere maatschappelijke organisaties zoals MEE Breda, CJG Breda, Jongerenwerk Surplus, R-Newt events, denk hierbij aan de Pride Parents Night
- het versterken van de connectie tussen voorlichting, onze diverse groepen en GSA's
- het bieden van steun en advies aan personen uit de lhbt+ community die dat nodig hebben Dat doen we o.a. door het organiseren van de verschillende werkgroepen, waar we eveneens een luisterend oor bieden. Indien nodig verwijzen we door naar andere hulpinstanties
- aandacht voor lhbt+ werkgroepen/roze netwerken binnen HBO's en universiteiten blijft een aandachtspunt. Voorbeeld is het initiatief van Umbrella association in Tilburg

3. Samenwerken/lobby

We zetten in op:

- het onderhouden van onze reeds bestaande samenwerkingsverbanden
- het aangaan van nieuwe samenwerkingsverbanden en samenwerking met bestaande partijen zoals Bo Diversity, Radar en Amnesty International
- het blijven agenderen en lobbyen voor actie en inspanning vanuit de gemeenten op het bereiken van sociale acceptatie, zichtbaarheid en veiligheid, waaronder ook het deelnemen aan (landelijke en lokale) demonstraties
- het vinden van een nieuwe locatie in Tilburg en Breda

4. Ontwikkelen (vrijwilligers)organisatie

We zetten in op:

- het verder ontwikkelen en professionaliseren van het bestuur en de coördinatoren
- we organiseren eenmaal per jaar een strategische sessie met het bestuur, waarbij we kijken naar de realisatie van het jaarplan, evalueren en vooruitkijken
- we standaardiseren onze werving, selectie en instroom van nieuwe vrijwilligers, zodat zij een gedegen en goede landing krijgen
- we organiseren tweemaal per jaar een intervisie en kwaliteitsmiddag voor onze voorlichters
- we zorgen ervoor dat de voorzitter jaarlijks met alle bestuursleden een evaluatiegesprek voeren evenals met de coördinatoren



Activiteitenagenda 2025

COC, LHBTI+ Data & bekende herdenking- en feestdagen 2025

JANUARI:

10 Januari: Nieuwjaarsreceptie COC Tilburg-Breda e.o. bij Café Flamingoos
10-31 Januari: Expositie 'Oud Roze' i.s.m. Gemeente Tilburg, Stichting Open Mind, Stichting Tilburg Pride en COC Tilburg-Breda e.o.
17 Januari: International Fetish Day
26 Januari : True Colors, Amsterdam

FEBRUARI

20-26 Februari: Aromantic Spectrum Awareness Week
28 Februari – 29 Maart: Ramadan

MAART

Maart: Bi+ bewustzijns maand
Maart: Geschiedenis Maand
1 Maart: Internationale Dag tegen Discriminatie
8 Maart: Internationale vrouwendag
14 Maart: Holi Phagwa (Holifeest)
30 Maart: Eid al-fitr
31 Maart: Internationale Dag van Transgendervisibiliteit

APRIL

6 April: Internationale Dag van Aseksualiteit
19 april 2025: Landelijke dag tegen pesten
11-13 April: Landelijk Jong&Out kamp
20-21 April: Pasen
23 April: wereldboeken dag (aandacht geven aan LHBTI+ boeken)
26 April: Lesbian Visibility Day (21-27 April: Lesbian Visibility Week)

MEI

4 Mei: Dodenherdenking, Kranslegging door COC vrijwilligers in Breda & Tilburg
17 Mei: Internationale Dag tegen Homo-, Bi-, Trans- en Interseksefobie (IDAHOT)
17 Mei: Boek presentatie COC i.s.m. Stadsarchief Breda: Queer geschiedenis in Breda door Luc Brants
19 Mei: Agender Pride Day
24 Mei: Pansexual & Panromantic Visibility Day
29 Mei: Hemelvaartsdag

JUNI

Pride maand

5 Juni: HIV Long-Term Survivors Awareness Day
8-9 Juni: Pinksteren
12 Juni: Pulse Remembrance Day
28 Juni: Stonewall Riots Anniversary
30 Juni: Dag van Besef

JULI

1 Juli: Dag van de vrijheid (Keti – Koti)
6 Juli: Omnisexual Visibility Day
14 Juli: International Non-Binary People's Day
14-20 Juli: Non-Binary Awareness Week
16 Juli: International Drag Day
21 Juli: Roze Maandag (Pride Walk), Tilburg
26 Juli: Canal Parade Pride Amsterdam

AUGUSTUS

15 Augustus: Nationale Herdenking (Einde 2^{de} wereldoorlog in het voormalig Nederlands-Indië)
19 Augustus: Transgender Flag Day

SEPTEMBER

10 September: Suicide preventie dag
23 September: Dag van de biseksualiteit
16-23 September: Bisexual Awareness Week
26-28 September: Landelijk Jong&Out kamp

OKTOBER

8 Oktober: International Lesbian Day
11 Oktober: Coming-Outdag
15 Oktober: Internationale Dag van het Voornaamwoord
22-28 Oktober: Asexual Awareness Week
26 Oktober: Intersex Awareness Day
26 Oktober - 1 November: Aseksual Awareness Week

NOVEMBER

November: Trans Awareness Month
2 November: Trans Parent Day
8 November: Intersekse Dag van Solidariteit
13-19 November: Transgender Awareness Week
20 November: Internationale Transgender Gedenkdag

DECEMBER

1 December: Wereld Aids Dag
8 December: Panseksuele Pride Dag
10 December: Mensenrechtendag
12 December: Paarse Vrijdag
14 December: Hanukkah
21 December – 1 Januari: Yule
21 December: Winter Solstice
23 December: Human Light
25 en 26 december: Kerstmis
26 December: Kwanzaa
26 December: Zarathosht Diso
31 December: Oudejaarsdag

Exacte data nog niet bekend

- COC Songfestival, Inzending vanuit COC Tilburg-Breda e.o.
- Pride event Tilburg

- Pride event Breda
- Drag Workshops House of Salvia
- Algemene ledenvergadering voorjaar
- Algemene ledenvergadering najaar
- Pride Parents Night Tilburg
- Pride Parents Night Breda
- Vrijwilligersuitje
- All inclusive film avonden in Chassé Cinema door Luuk van de Ven (Samenwerking vanuit COC Tilburg-Breda e.o.)
- Rainbow Night (samenwerking COC Tilburg-Breda e.o. met Stichting Tilburg Pride)
- COC Community Day voorjaarseditie
- COC Community Day najaarseditie
- AV COC Nederland Voorjaarseditie
- AV COC Nederland Najaarseditie
- Verschillende trainingen voor vrijwilligers & bezoekers: BHV, Weerbaarheid, Discriminatie
- Lancering nieuwe website COC Tilburg-Breda e.o.
- Werkkleding voor de vrijwilligers en zichtbaarheid
- Coördinatoren-overleg
- Lesbisch Lente Feest (waarschijnlijk 15 Maart)
- Flowchart lhbt+ zorg uitbreiden
- Overleggen met genderzorg aanbieders en Gemeentes, om zo de genderzorg te kunnen verbeteren.
- In contact komen en onderhouden van relaties met (lhbt) emancipatie organisaties.
- Mogelijk nieuwe locatie(s) van COC Tilburg-Breda e.o. in Tilburg en/of mogelijk Breda.

Bestuur en vrijwilligersorganisatie

Het werk van COC Tilburg-Breda e.o. wordt gerealiseerd door **100% vrijwilligers**. COC Tilburg-Breda eo kent een bestuur, bestaande uit:

- ★ Anne Marie: voorzitter
- ★ Margot: secretaris
- ★ Suzan: algemeen bestuurslid
- ★ Koen: penningmeester

Elke werkgroep heeft een coördinator, zij zijn voor het bestuur het eerste aanspreekpunt. Wij hebben inmiddels ca 60 vrijwilligers die activiteiten en/of voorlichtingen verzorgen.

- ★ Ledenaantal: 203 leden
- ★ Vrijwilligers aantal: 63 vrijwilligers
- ★ Totaal aantal bezoekers per maand: gemiddeld 400 bezoekers
- ★ Totaal aantal voorlichtingen in 2024: 105 voorlichtingen
- ★ Totaal aantal werkgroepen Tilburg-Breda e.o.: 18 werkgroepen

Activiteiten van de werkgroepen

AutiRoze Tilburg

Doelgroep: lhbt+ personen die vallen binnen het neurodiverse spectrum. Activiteiten zonder al te veel prikkels. Geen specifieke leeftijd. Bezoekers zijn momenteel tussen de 18 en de 60 jaar. Activiteiten: Iedere 2de dinsdag van de maand (19:00-21:00) in Tilburg centrum. Kosten: gratis, met uitzondering van de jaarlijkse BBQ.

Jong&Out Tilburg

Doelgroep: lhbt+ personen en ally jongeren t/m 18 jaar. Iedere maand weer een ander soort meeting: knutsel middag, film kijken, koken, sport & spel, drag workshop, muziek maken, bowlen, klimmen en 3 keer per jaar een landelijk kamp. Jong&Out Tilburg werkt samen met jongerenwerk R-Newt. Activiteiten: geen vaste datum, één keer per maand (13:00-16:00) bij jongerencentrum The DiZz of V39 in Tilburg. Volg ons voor de laatste meetings via Facebook en Instagram: @jongenouttilburgbreda. Kosten: gratis, aanmelden via een aanmeldlink is verplicht.

Jong&Out Breda

Doelgroep: lhbt+ personen en ally jongeren t/m 18 jaar. Iedere maand weer een ander soort meeting: knutsel middag, film kijken, koken, sport & spel, drag workshop, muziek maken, bowlen, klimmen en 3 keer per jaar een landelijk kamp. Jong&Out Breda werkt samen met jongerenwerk Surplus. Activiteiten: geen vaste datum, één keer per maand (14:00-17:00) bij jongerencentrum Galaxy in Breda. Volg ons voor de

laatste meetings via Facebook en Instagram: @jongenouttilburgbreda. Kosten: gratis, aanmelden via een aanmeldlink is verplicht.

YoungPride Tilburg

Doelgroep: lhbt+ personen en ally jongeren vanaf 18 t/m 30 jaar. Iedere maand weer een ander soort meeting: film kijken, D&D, spelletjes, quizzen, schaatsen etc. YoungPride Tilburg werkt samen met jongerenwerk R-Newt. Activiteiten: geen vaste datum, één keer per maand bij (19:00-22:00) jongerencentrum The DiZz of V39 in Tilburg. Volg ons voor de laatste meetings via Facebook en Instagram: @youngpridetilburg. Kosten: gratis, aanmelden via een aanmeldlink is verplicht.

YoungPride Breda

Doelgroep: lhbt+ personen en ally jongeren vanaf 18 t/m 30 jaar. Iedere maand weer een ander soort meeting: film kijken, D&D, spelletjes, quizen, schaatsen etc. YoungPride Breda werkt samen met jongerenwerk Surplus. • Activiteiten: geen vaste datum, één keer per maand (19:00-22:00) bij jongerencentrum Nac Stadion in Breda. Volg ons voor de laatste meetings via Facebook en Instagram: @youngpridebreda. Kosten: gratis, aanmelden via een aanmeldlink is verplicht.

Respect2Love

Doelgroep: Multi & Bi-culturele lhbt+ jongeren t/m 30 jaar. Bowlen, spelletjes, koken, gesprekken en meer. • Activiteiten: geen vaste datum of vaste locatie (19:00-22:00 bij jongerencentrum V39 i.s.m. jongerenwerk R-Newt). Kosten: gratis, aanmelden via een aanmeldlink is verplicht.

Cocktail Tilburg

Doelgroep: lhbt+ asielzoekers, vluchtelingen en nieuwkomers kunnen elkaar hier ontmoeten op een laagdrempelige manier. Spelletjes, informeren en samen de prides bezoeken. Activiteiten: iedere woensdag in Tilburg centrum. Kosten: gratis.

Cocktail Breda

Doelgroep: lhbt+ asielzoekers, vluchtelingen en nieuwkomers kunnen elkaar hier ontmoeten op een laagdrempelige manier. Spelletjes, informeren en samen de pride's bezoeken. Activiteiten: geen vaste datum, incidenteel in Breda. Kosten: gratis.

Inloop Tilburg

Doelgroep: Alle lhbt+ers, ongeacht leeftijd met vragen m.b.t. seksualiteit en genderidentiteit. Activiteiten: Iedere woensdag in Bibliotheek de LocHal in Tilburg. Kosten: gratis.

DragKitchen

Doelgroep: het geven van drag workshops aan geïnteresseerden. Activiteiten: geen vaste datum/tijd. Kosten: gratis.

Roze 50+ Tilburg

Doelgroep: lhbt+ers vanaf 50 jaar. Gezellig samenzijn onder het genot van gratis koffie/thee en Roze koek. Activiteiten: iedere eerste zondag van de maand (14:00-16:00). Kosten: gratis.

Roze 50+ Breda

Doelgroep: LHBTI+ers vanaf 50 jaar. Gezellig samenzijn onder het genot van gratis koffie/thee., • Activiteiten: Iedere laatste Zondag van de maand (14:00-17:00) bij de Bühne in Breda. • Kosten: gratis.

Fetish Social Brabant

Doelgroep: Fetish borrel voor lhbt+ers vanaf 18 jaar. Gezellig samenzijn of activiteiten zoals een bingo voor het goede doel. Activiteiten: 1 keer per kwartaal (19:00-23:00) in De Heuvel Gallery Tilburg. Volg ons op Instagram: @fetishsocialbrabant. Kosten: gratis, met uitzondering van uitjes buiten de deur.

Besloten transavond Breda

Doelgroep: besloten avond voor trans- & genderdiverse personen. Antwoorden op vragen, een drankje en laagdrempelig elkaar ontmoeten. Georganiseerd door COC i.s.m. T-Nederland. Activiteiten: iedere 2de woensdag van de maand in Breda. Kosten: gratis.

Voorlichting in Tilburg - Breda en omgeving

Doelgroep: na het volgen van de training geef je in een duo voorlichting aan scholen, bedrijven, organisaties. Activiteiten: er wordt van je verwacht dat je minimaal 4 voorlichtingen per jaar geeft. Het gehele voorlichtingsteam geeft ong. 100 voorlichtingen per jaar. Kosten: €30,- per voorlichting (het bedrag verschilt per type voorlichting en tijdsduur. Het bedrag gaat naar de vrijwilligers i.v.m. reis- en onkosten).

GSA (Gender and Sexuality Alliance)

Doelgroep: als leerling, docent en/of school zorg je ervoor dat je school een veilige plek is voor iedereen! Activiteiten: dit varieert per school en of er al een GSA actief is op de school. • Kosten: gratis.

Umbrella Association

Doelgroep: Umbrella Association is een lhbt+-studentenvereniging van Tilburg University. Activiteiten: 1 keer per maand verschillende activiteiten in Tilburg. Volg ons op Instagram: @umbrella_association. Kosten: gratis, met uitzondering van feesten. Deze groep heeft ruim 250 leden.

Zonder Stempel

Doelgroep: Zonder Stempel is de naam van het samenwerkingsverband van COC Nederland, LFB en Vilans. Zonder Stempel zet zich in met en voor lhbt+ers met een verstandelijke beperking. Activiteiten: momenteel hebben wij geen actieve vrijwilligers voor deze werkgroep. Lijkt jou het tof om deze werkgroep weer nieuw leven in te blazen als coördinator of begeleider? Dan zijn we op zoek naar jou! Kosten: gratis.

Extra activiteiten van COC Tilburg-Breda e.o.

Queer Standswandeling Tilburg

Doelgroep: Iedereen die geïnteresseerd is in Queer geschiedenis. Geen minimale of maximale leeftijd. Activiteiten: Minimaal één keer per maand. Kosten: gratis, maar aanmelden is verplicht. Praktische informatie: -Startpunt: Regionaal Archief Tilburg, Kazernehof 75 Maximaal aantal deelnemers: 20 personen.

Lhbt+ steunpunt Etten-Leur en Breda (Nieuwe Veste)

Doelgroep: voor iedereen met vragen omtrent seksualiteit, gender identiteit of gender expressie. Geen minimale of maximale leeftijd. • Activiteiten: Iedere donderdagmiddag, van 14:00 tot 16:30 (of op afspraak op een andere tijd). Kosten: gratis.

Pride Parents Night

Doelgroep: ouders van lhbt+ jongeren met vragen. I.s.m. CJG Breda, Jongerenwerk Surplus, Jongerenwerk R-Newt, Curio Prinsentuin van Cooth. Activiteiten: 1 keer per jaar, locatie: middelbare school, in de avond. Kosten: gratis, maar aanmelden verplicht.

Pride Walk Roze Maandag

Doelgroep: iedereen is welkom om mee te lopen tijdens de Pride Walk Roze Maandag. We lopen (of rijden i.v.m. rolstoelgebruikers) met een grote Intersekse Progress Vlag de uitgestippelde route. Activiteiten: 1 keer per jaar tijdens Roze Maandag in Tilburg. Kosten: gratis.

Community Day

Doelgroep: Alle vrijwilligers en leden zijn van harte welkom tijdens de Community Day. Op deze dag ontmoet je vrijwilligers en leden van andere COC's en kun je overleggen/trainingen bijwonen, inclusief afsluitende borrel. Activiteiten: Twee keer per jaar in Utrecht van 10:30 tot 18:30. (Meestal in maart en september) Kosten: gratis voor vrijwilligers en leden.

Paarse Vrijdag After Party

Doelgroep: een feest met diverse activiteiten, voor alle Paarse Vrijdag vierders t/m 18. Activiteiten: Één keer per jaar op Paarse Vrijdag (december) in Tilburg. Kosten: gratis, maar aanmelden verplicht.

Pride Feest: Flamingoos Straatfeest, PinkThread 18- & PinkThread 18+

Doelgroep: Voor alle lhbt+ers en ally's die de diversiteit willen vieren en elkaar willen ontmoeten. Activiteiten: 1 keer per jaar een feest, met extra activiteiten tijdens de Pride Maand. Café Flamingoos (straatfeest Breda) en i.s.m. Jongerenwerk R-Newt, Gemeente Tilburg: PinkThread 18- en PinkThread18+. Kosten: gratis.

Aanwezigheid Pride Walks & (Pro-LHBTI+) Protesten

Doelgroep: iedereen die mee wil lopen tijdens Pride Walks en (Pro lhbt+) protesten door het gehele land. We laten ons zichtbaar zien tijdens Pride walks/events, maar

ook tijdens protesten. Denk bijvoorbeeld aan protesten voor de genderzorg, anti-discriminatie, tegen racisme en om de stagnatie van de lhbt+ emancipatie tegen te gaan. We gaan mee met bijv. jongeren, om hen bij te staan, indien ze graag willen gaan, maar dit alleen spannend vinden. Activiteiten: tijdens de Pride Maanden in het bijzonder, maar voor protesten het gehele jaar door. Kosten: gratis.

All Inclusive Queer filmavonden Breda

Doelgroep: iedereen die van film houdt, of graag lhbt+ onderwerpen op het grote scherm wil zien. De film is inclusief inleiding en nagesprek met een drankje. Activiteiten: deze activiteit is tot stand gekomen door Luuk van den Ven i.s.m. COC Tilburg-Breda en Chassé Cinema Breda. Eén keer per maand vanaf 19:00 t/m 21:40 • Kosten: kaartjes te koop via Chassé Cinema.

Diverse Theater en/of film voorstellingen

Doelgroep: voor vrijwilligers en leden een gratis theatervoorstellingen i.s.m. Gemeente Tilburg, Theater de Nieuwe Vorst en Cinecitta. Activiteiten: incidenteel.

Solidariteitsacties

Doelgroep: denk bijvoorbeeld aan de “Hijs de vlag acties”, na discriminatie uitingen, geweld, intimidatie, brandstichting van Pride vlaggen. We hebben in 2024 Progressieve of Intersekse Progressieve Pride vlaggen uitgedeeld en opgestuurd, naar wie wilde. Maar ook het uitdelen van de vlaggen in de vorm van pins/speldjes en lhbt+ gerelateerde stickers, tijdens solidariteitsacties of events waar de zichtbaarheid van de lhbt+ community centraal staan. Activiteiten: het hele jaar door, wanneer nodig.

Gratis Binders, Tuckers, Packers etc.

Doelgroep: gratis binder/tucker/packer voor alle lhbt+ers die genderbevestigende hulpstukken nodig hebben en deze niet kunnen betalen.

Diverse activiteiten of bezigheden

Doelgroep: iedereen. Activiteiten: diverse COC activiteiten zoals o.a. COC info kramen op festivals/events • Informeren van professionals op diverse gebieden • een luisterend oor bieden aan lhbt+ personen • lhbt+ personen met een hulpvraag doorverwijzen naar andere instanties/organisaties/professionals • in samenwerkingsverband werken aan een lokaal inclusie en diversiteit beleid • raadvragen omtrent lhbt+ emancipatie • huisbezoeken of gesprekken incl. een kopje koffie/thee met lhbt+ personen waar het minder goed mee gaat • Coming Out Day i.s.m. Gemeente Tilburg en Chasse Theater Breda • ‘giveaway’ acties van lhbt+ evenementen van organisaties • aanwezigheid bij belangrijke dagen zoals ‘dag van de vrijheid’ (Keti Koti) en een krans leggen tijdens de 4 mei dodenherdenking in Tilburg en Breda • lhbt+ archiefstukken aankopen/verzamelen voor Regionaal Archief Tilburg en het BHIC • Het delen van lhbt+ boekentips • realisatie van lhbt+ geschiedenis boeken m.b.t. de steden Tilburg & Breda o.l.v. Luc Brands • aandacht voor specifieke viering/zichtbaarheid/herdenkingsdagen • interviews geven m.b.t. lhbt+ gerelateerde onderwerpen aan lokale nieuwszenders en kranten en nog veel meer fantastische initiatieven.

Specifieke toelichting plannen 2025

Boek over de queer geschiedenis van Breda, presentatie van het boek over de queer geschiedenis van Breda, wordt 17 mei (IDAHOT). In samenwerking met Stadsarchief Breda, Stedelijk Museum Breda, Nieuwe Veste en Chassé worden er exposities, lezingen en overige activiteiten georganiseerd om de presentatie van het boek veel publiciteit te geven. Er worden tevens portretten van Bredaenaars en locaties in Breda in het boek opgenomen. Doelgroep Bredaenaars, van jong tot oud. Tevens zullen we ook zorginstellingen, scholen en sportverenigingen etc. betrekken bij de activiteiten.

Pride Breda

Zoals de laatste 2 jaar zal er een Pride feest (initiatiefnemer Cafe Flamingoos) georganiseerd worden in Breda, de laatste zondag van de maand. Er zal een pride walk georganiseerd worden, een aparte stichting worden opgericht, lezingen en events worden i.s.m. met diverse partijen georganiseerd. Denk hierbij aan Nieuwe Veste, Chasse en lokale horeca.

Er start een lhbt+ boekenclub in samenwerking met Nieuwe Veste in Breda.

Slotwoord

COC Tilburg-Breda is een vereniging waarbij we 100% met vrijwilligers werken. Maandelijks bereiken we ruim 400 bezoekers bij diverse activiteiten die we organiseren, van jong tot oud. De kosten die we uitgeven hebben betrekking op het organiseren van deze activiteiten maar ook op reis- en onkostenvergoedingen van onze vrijwilligers.

De kracht van onze vereniging zijn onze vrijwilligers. Voor en door de community! Enorme dank aan al deze toppers!